

なつかしの国 石見

石見グランフوند2024

実走 MAP 2024/5/12 (200km/157km/122km)

- 石見山塊往還コース 200km
- 石見山塊コース 157km
- 石見路探訪コース 122km

全部門、三瓶自力登坂は第6エイド制限時間
15時45分を経過するとできません。
スタッフ車両にて第7エイドまで搬送します。

START! GOAL!!

久手海水浴場駐車場

出発時間：07：15
最終制限：18：15

200キロコース

157キロコース

122キロコース

L180km / M138km / S103km

CP NO.7

西の原駐車場

L169km / M127km / S92km
全部門三瓶自力制限：15：45

ゴールデンルートピアおおち

CP NO.6

走行距離：29km
制限時間：09：30

そば処さんもん亭

CP NO.1

走行距離：73.6km
制限時間：12：00

川本公園管理棟 (122km 昼食会場)

CP NO.8

157キロコース

122キロコース

157km・122km
併走区間

200キロコース

122キロコース

157キロコース

CP NO.4

断魚溪 (昼食会場)

走行距離：138.5km
制限時間：14：15

旧三江線宇都井駅

CP NO.5

走行距離：56.3km
制限時間：11：00

今井美術館

CP NO.2

200km
関門 12:30

走行距離 102km
157km 制限：14：00

走行距離：73.3km
制限時間：13：00
L制限：12：30

CP NO.3

交流プラザまてん

200km・157km
併走区間

200キロコース